



Gala Beauty

www.gala.de | NR. 41 | 6. Oktober 2011

MILDELT ERSTE FÄLTCHEN: BYONIK

Wie funktioniert es? Eine Studie der Universität Ulm ergab, dass Zellen sich bei bestimmten Lichtfrequenzen zusammenziehen. Nach der Bestrahlung dehnen sie sich erneut aus und nehmen Nährstoffe auf. Dieses Schwamm-Verhalten nutzt der Byonik-Kaltlaser. Er gibt rotes und infrarotes Licht auf die Haut ab und soll so aufgetragene Hyaluron- und Antioxidantien-Präparate in tiefere Hautschichten schleusen.

Für wen ist es geeignet? Die Behandlung verbessert die Mikrozirkulation im Gewebe sowie das Hautbild und ist eine Alternative zu chemischen Peelings und noch intensiveren Laser-Behandlungen. Die roten Wellenlängen haben zudem eine positive Wirkung auf das sogenannte Inflamm-Aging (Hautalterung als Entzündung). Auch bei der Couperose, genetisch bedingten sichtbaren Äderchen im Gesicht, hilft Byonik.

Pro & Kontra: Dank des eingesetzten Gels mit kurzkettigem Hyaluron können feinere Fältchen gemindert werden. Tiefere Furchen beseitigt der sanfte Laser nicht.

Preise & Adressen: Gibt es in etwa 120 Studios (www.byonik.de) und kostet ca. 130 Euro pro Behandlung

Nahaufnahme: Neue Verfahren wie Byonik kommen mit sanftem Laserlicht aus

ZAUBERT LEICHTE BEINE: SLIMYONIK



Wie funktioniert es? Die Lymphbahn ist ein unterschätzter Körper-„Highway“, der den Flüssigkeitstransport im Gewebe sowie Immunfunktionen regelt. Dieser Fluss soll angeregt, Wassereinlagerungen abgeleitet werden. Das funktioniert durch eine bauchhoch sitzende Hose mit zwölf Luftkammern und einer computergesteuerten Pumpe. Je nach Programm wie etwa „Slim“ oder „Cellulite“ werden die Kammern in wechselnder Abfolge und Intensität aufgepumpt.

Für wen ist es geeignet? Die Synchron-Massage unterstützt das Lymphsystem und die Durchblutung der Beine, wodurch wenige Umfangsmillimeter verschwinden können. Slimyonik garantiert jedoch keine Reduzierung von Problemzonen oder eine Gewichtsabnahme. Nicht geeignet ist die Methode bei Thrombose, Herz- und Nierenerkrankungen, akuten Erkältungen und in der Schwangerschaft.

Pro & Kontra: Die Luftkammerhose kam bisher in der Venenheilkunde und bei medizinischen Lymphdrainagen zum Einsatz. Dank vereinfachter Beauty-Programme wird sie nun kosmetisch angewandt. Nachteile: die Enge der Hose und das Pumpengeräusch. Sofortwirkung: Die Beine fühlen sich federleicht an.

Preise & Adressen: Slimyonik wird u. a. in Pilates-Studios angeboten (www.slimyonik.com). Zwölf Anwendungen à 35 Minuten kosten ab ca. 290 Euro

PAMELA ANDERSON

83 GALA